Associazione IL GIARDINO
Via Roma 149 – Figline e Incisa Valdarno
Tel. 055.9152063
giardinoassociazione@gmail.com
www.associazioneilgiardino.it
C.F. 94093870486

ASSOCIAZIONE "IL GIARDINO - ODV"

Proposte per il Programma delle attività 2026-2027

1. SOCIALIZZAZIONE E BENESSERE – le attività proposte:

Musica e Ballo: da oltre venti anni, questa attività viene organizzata e gestita dai volontari dell'associazione (con la presenza all'occorrenza di cantanti e piccoli gruppi musicali). L'iniziativa si rivolge a tutti i cittadini, purché muniti di tessera ed entro il limite di affollamento della struttura. Si svolgerà, come di consueto, tutti i venerdì in orario serale e tutte le domeniche in orario pomeridiano. *Iniziativa gratuita per gli utenti.*

Attività motoria : anche questa è una attività che ha accompagnato la storia del Centro sociale, dalle sue origini ad oggi. Si tratta di una attività rivolta prevalentemente alle persone anziane, organizzata e gestita, nei locali del Centro, dalla UISP, organizzazione a livello nazionale aderente al CONI, nonché socio collettivo fondatore dell'Associazione "Il Giardino". La UISP svolge la propria attività, avvalendosi di propri qualificati istruttori, e precisamente:

a. Corsi di educazione psico-motoria (ginnastica posturale), per adulti e anziani.
b. Corsi A.F.A. (Attività Fisica Adattata, in attuazione dei protocolli stabiliti dal Servizio sanitario regionale), rivolti specificamente a persone che lamentano una riduzione di capacità funzionali.

Per l'uso dei locali del Centro sociale, la UISP si impegna a versare alla nostra associazione, come negli anni scorsi, una somma a titolo di rimborso spese (luce, riscaldamento, pulizia). *Iniziativa col contributo economico dei partecipanti.*

Scuola di ballo: l'attività, organizzata e gestita da un Gruppo di istruttori volontari, soci del Giardino, è ospitata nel Centro sociale ed è rivolta ai cittadini adulti interessati ai balli tradizionali e a svolgere attività motoria senza obiettivi agonistici. *Iniziativa con piccolo contributo economico dei partecipanti.*

Attività motoria "Tai Chi": grazie ad un Protocollo di Collaborazione tra la nostra associazione e il Calcit Valdarno fiorentino si svolgerà anche quest'anno, presso il Centro sociale, un programma di attività fisica denominata "Tai Chi", tenuta da personale professionale altamente specializzato indicato dal Calcit. Il corso, è aperto alla cittadinanza ed è particolarmente indicata per le persone con problematiche oncologiche.

Progetto "Arte di invecchiare attivamente": Il Centro sociale "Il Giardino" è frequentato in gran parte da persone anziane. Invecchiare bene è fondamentale per la salute dei nostri concittadini. Ecco perché l'invecchiamento attivo rappresenta l'obbiettivo prioritario della nostra azione ed è alla base del nostro programma di attività.
"L'arte di invecchiare attivamente" è un progetto, concepito sulla falsariga del progetto "Reminiscenza" realizzato al Giardino alcuni anni orsono, con grande successo di partecipanti e di risultati. E' finanziato quest'anno dalla Società della Salute e si sta svolgendo nel Centro sociale. E'condotto da una esperta Psicologa e si articola su 12 incontri di due ore ciascuno, da ottobre a dicembre.
A tal proposito visto il successo dell'iniziativa e la nostra esperienza in questo ambito sarebbe auspicabile il finanziamento strutturale da parte della Società della Salute al fine di consentire una puntuale programmazione.

- **Passeggiate tra cultura e salute**: l'iniziativa è rivolta a tutti i cittadini, organizzata e gestita dai volontari dell'associazione,in collaborazione con la UISP. Le passeggiate avranno luogo in periodo primaverile, col supporto della guida di esperti, allo scopo di scoprire, passeggiando, le bellezze artistiche e ambientali del territorio. *Iniziativa gratuita per i partecipanti*

2. SOCIALIZZAZIONE E CULTURA– le attività proposte:

- **Pomeriggi Insieme**: la sede del Centro sociale continuerà ad essere aperta tutti i giorni, compresi sabato e domenica; di conseguenza i frequentatori, anziani e non, possono accedere liberamente al Centro, per trascorrervi momenti di socializzazione e di divertimento (gioco delle carte, scacchi, burraco, tombolate, ascolto di musica, ecc.), adeguatamente assistiti dai volontari dell'associazione. *Iniziativa gratuita per gli utenti*.
- **Estate Fresca Anziani**: iniziativa organizzata (col contributo di *Farmavaldarno*) e autogestita dai volontari nei periodi di calura estiva, sempre più frequenti e dannosi alla salute, dove gli anziani sono accolti per divertirsi, giocare e assistere a piccoli spettacoli, fruendo degli ambienti refrigerati. *Iniziativa gratuita per gli utenti*.
- **Invito alla Lettura**: il progetto, ormai alla undicesima edizione, organizzato ed autogestito dai volontari, che ha portato alla costituzione di un *Gruppo di Lettura denominato "Circolo dei Lettori La linea e il Cerchio"* , registrando l'interesse crescente da parte di cittadini amanti del libro e della lettura.
- **Presentazione di Libri ed Autori**: l'iniziativa è collegata al precedente progetto, con scopo esclusivamente culturale, la partecipazione è aperta a tutta la popolazione, il programma è autogestito dai volontari che si occupano anche della scelta dei testi e autori da proporre. *Iniziativa gratuita per gli utenti.*
- **Servizio di Biblioteca**: il servizio è rivolto a tutti i cittadini, tenuto dai volontari e allestito in una sala del Centro insieme ad un angolo lettura, con oltre 1500 volumi, del più vario genere, a disposizione dei richiedenti. *Iniziativa gratuita per gli utenti*.
- **Incontri di Storia dell'Arte e del Costume**: gli incontri tenuti dalla dott.ssa Daniela Matteini, storica dell'Arte e divulgatrice apprezzata, ed aperti a tutti i cittadini.
  I cicli di incontri iniziano da metà Ottobre e fine anno per riprendere nel mese di febbraio per concludersi a primavera inoltrata.

I temi trattati tengono conto anche delle *Mostre d'Arte* che hanno luogo in varie città d'Italia, in modo da offrire una preparazione, la più completa, per un'eventuale visita a quelle mostre da parte dei partecipanti. *Iniziativa col contributo economico dei partecipanti.*

- **Visite d'Arte guidate**: l'iniziativa è collegata alla precedente, grazie alla quale i partecipanti, sotto la guida della dott.ssa Daniela Matteini, hanno modo di visitare le Mostre d'Arte più significative in giro per l'Italia. *Iniziativa col contributo economico dei partecipanti.*
- **Laboratorio di acquerello:** sempre all'insegna dell'invecchiamento attivo, dopo il successo dei precedenti anni prosegue questo laboratorio, condotto da Irene Catani, educatrice e arte terapeuta del colore. *Iniziativa col contributo economico dei partecipanti.*

3. SPORTELLI E SERVIZI – le attività proposte:

- **Gruppo di auto-aiuto contro le dipendenze**: presso il Centro sociale ospitiamo un *Gruppo di Auto-Aiuto contro le dipendenze*, organizzato e gestito dalla *Associazione Narcotici Anonimi* della sezione di Firenze, con la quale abbiamo stipulato un accordo di collaborazione, per assicurare continuità a questo imprescindibile servizio.
- **Gruppi di sostegno per famiglie affidatarie e per famiglie adottive:** I due gruppi si riuni**scono** una volta al mese, presso il Centro sociale, con l'aiuto di un esperto psicologo che incontra le famiglie sui problemi della genitorialità (Progetto della Società della Salute Fiorentina Sud-est) *Iniziativa gratuita per i partecipanti*.

- **Sportello Informativo di mediazione dei conflitti familiari**: atto all'ascolto ed orientamento in situazioni di conflittualità nelle relazioni familiari e a fornire informazioni sui servizi disponibili sul territorio. Lo Sportello funziona due pomeriggi al mese alla presenza di esperti indicati dall'Associazione "Mediamente aps". (Progetto della Società della Salute Fiorentina Sud-est) *Iniziativa gratuita per i partecipanti*

- **Sportello di ascolto psicologico**: l'idea è quella di offrire uno spazio di accoglienza, orientamento e sostegno alle persone più fragili e per chi se ne prende cura. Lo Sportello avrà quindi come obiettivo principale quello di accogliere persone che vivono una condizione di disagio e coloro che gli stanno, in vario modo, vicino, al fine di comprendere i loro bisogni, e ad orientarli verso i servizi presenti sul territorio. Lo Sportello sarà pertanto in contatto permanente con le strutture socio-sanitarie presenti sul territorio. Esso si avvarrà della presenza di una esperta psicologa. (Progetto della Società della Salute Fiorentina Sud-est) *Iniziativa gratuita per i partecipanti*

- **Sportello "Punto insieme":** si tratta di uno sportello di supporto alla popolazione allo scopo di accedere ai servizi e alle prestazioni assistenziali per persone non autosufficienti e loro familiari. Attualmente attraverso la presenza settimanale nel Centro sociale di una persona esperta. Sportello facente parte dei servizi Socio Assistenziali della Regione Toscana.

4. ATTIVITA' FORMATIVE E DI INCLUSIONE – le attività proposte:

- **Corso di Formazione per nuovi Volontari**: organizzato e gestito dall'Associazione AVO, socio collettivo fondatore dell'Associazione "Il Giardino". *Iniziativa gratuita per i partecipanti.*

- **Iniziative varie su temi di attualità di interesse sociale**: nel corso degli anni sono stati organizzati una serie di incontri-dibattiti, rivolti a tutti i cittadini, sui temi di attualità più vari (problemi alcol correlati, uso di droghe, ludopatia, corretto uso dei farmaci, stili di vita da adottare in età anziana, ecc.).
  Questa attività proseguirà anche nel 2026/27 anche insieme ad altre associazioni e/o istituzioni, con la presenza di esperti nei vari settori, al fine di offrire una informazione corretta sulle problematiche che interessano maggiormente la popolazione.
  Attualmente è in Corso di svolgimento un programma sulla cd Intelligenza Artificiale *Iniziativa gratuita per i partecipanti.*

- **Corso di Formazione Assistenti Familiari e Caregiver.**

- **Supporto scolastico (7 – 14 anni)** - E'rivolto ai frequentanti la Scuola dell'obbligo del Comune di Figline e Incisa Valdarno . Si tengono attività di sostegno nello svolgimento dei compiti e di rafforzamento della lingua italiana.
  E' curato da volontari con esperienze nel campo scolastico ed educativo

A**vviamento uso computer/Cellulare**

- **Laboratorio creativo**: Il Laboratorio in parola è organizzato e condotto da un gruppo di volontarie "dotate di creatività" nel creare e confezionare oggetti artistici anche con materiali poveri. I prodotti vengono esposti nelle varie manifestazioni locali e il contributo ricavato viene destinato a beneficenza. Il laboratorio è aperto a tutte le persone (in particolare donne) e svolge una funzione altamente socializzante. Il laboratorio è aperto anche a coloro che desiderano proporre attività innovative senza fino di lucro.

- **Progetto "Ciclofficina"**: progetto realizzato in collaborazione con le associazioni Uisp e Ciclistica Figlinese; ospitato nei locali del Centro sociale, e coordinato dai volontari dell'associazione "Il Giardino". Il proposito è quello di incentivare l'uso della bici, recuperando le vecchie biciclette dismesse dai cittadini e affidandole poi in uso gratuito ai richiedenti

- **Attività didattiche per stranieri e non**: organizzate e gestite, con docenti volontari, soci de "Il Giardino". E' prevista per il momento solo il Doposcuola agli alunni di scuola primaria e secondaria inferiore: rivolto a bambini e ragazzi, stranieri e non. Ci stiamo attivando per continuare il corso per adulti stranieri. *Iniziativa gratuita per i partecipanti.*

- **Orto sociale**: Oggi l'orto fa parte di un programma svolto in collaborazione con la Società della Salute e Coop. Il Girasole, che prevede l'utilizzo di soggetti che percepiscono il reddito di inclusione e con persone incluse nel programma di "In Messa in Prova ".