



torna... **L'ARTE** di invecchiare

SCOPRI IL POTENZIALE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO!

Nomos e Il Giardino organizzano la terza edizione del ciclo d'incontri di gruppo dedicati ad abbattere gli stereotipi sulla terza età e a favorire i benefici dell'invecchiamento attivo.

Benessere e attività stimolanti

Sono previsti incontri con professionisti dell'invecchiamento attivo, così come **occasioni di scambio e divertimento**: l'obiettivo è stimolare le capacità mentali e sociali, promuovere l'autoefficacia e creare un clima di condivisione e amicizia.

Partecipare è gratis!

Gli incontri si terranno ogni mercoledì (eccetto il 24 e il 31 Dicembre e il 7 Gennaio) presso il Centro Sociale "Il Giardino".

È consigliata la partecipazione a tutti gli incontri.

**DAL 29
OTTOBRE 2025
AL 4 FEBBRAIO
2026**



**DALLE 9:30
ALLE 12:00**

**PER
PRENOTAZIONI
E INFORMAZIONI**

Centro Sociale "Il Giardino"
**Via Roma, Giardini Generale
Dalla Chiesa**
50063 Figline Valdarno (FI)

Contatti
giardinoassociazione@gmail.com
WhatsApp 3318097380
SOLO MESSAGGI, NO CHIAMATE