

*ATTIVITA' FISICA ADATTATA*



L'A.F.A. è il programma di attività fisica adattata per specifiche condizioni di salute, riguarda soprattutto le persone adulte e anziane, che presentano condizioni dolorose ricorrenti e/o riduzione delle capacità funzionali da malattie pregresse. Al programma AFA si accede su suggerimento del proprio Medico.

I programmi AFA (che non rientrano fra le prestazioni sanitarie) sono promossi e coordinati dalle Aziende USL e/o dalle SdS e sono adatti a prevenire la perdita di capacità motorie attraverso il movimento svolto in un gruppo guidato da un istruttore

I Soggetti erogatori di questa attività non sanitaria mettono a disposizione le sedi, garantiscono istruttori qualificati e il costo per il partecipante ai programmi di esercizio alla tariffa concordata a livello regionale

**PRESSO CENTRO SOCIALE IL GIARDINO**

**LUNEDI'-GIOVEDI'  
15,00-16,00**